中秋节相关内容

**中秋节来源的两个传说**

（一）嫦娥奔月

据说远在四千多年前，有穷国的国王后羿，勇武善射，但生性暴戾，不体恤民间疾苦，弄得民不聊生。后羿想长生不老，从昆仑山找来长生之药，准备择日吞药，此事为嫦娥得知，为体恤子民，免于后羿长期残暴统治，乃先将此药吃下，突然身轻如燕，飘飘然向月宫腾空飞去，后羿发现，以箭射嫦娥，嫦娥进入广寒宫，成了月神，称为“明月之神”或“太阴娘娘”。

（二）推翻元朝

相传，元末，中原人民不甘受其元的残暴统治，爱国之士纷纷奋起抗元，朱洪武的军师刘伯温要属下扮道士到各县卖符，并称：今年天将降灾，要避灾者可于八月十五日悬挂日月旗，旗将藏于大月饼中。到了这天，各地民众都切大月饼，将其中所藏的旗挂起来，起义声势大振，元人大为吃惊，朱洪武就一击成功，结束了元朝的统治。后来，这种日月旗就是“明”旗。另外类似的传说是月饼内藏一条纸，内写“八月十五夜杀鞑子”，大家切月饼时看到这一张纸，就纷纷奋起把鞑子杀了，元朝就被推翻了。

**中秋节的习俗**

（一）赏月

中秋节的月亮是特别的皎洁与圆满，具有象征团圆的意义。古代就有许多人想看月亮里的玉兔和吴刚伐木，现代人是欣赏月夜的自然美景。

（二）吃月饼

吃月饼的习俗有文字记载是始于明代，传说把节庆的食品神奇化，并赋予爱国的意义。中秋应景的是“月饼”，与端午节吃粽子一样。月饼是庆团圆或是纪念反抗异族的统治。

（三）团圆

大家吃月饼、赏月、酬谢土地公等习俗，都在祈求人生圆满光辉，家庭团圆幸福，社区平安，表现出月圆人亦圆的理想。

**中秋节诗词**

1.《月下独酌》　　唐·李白

　　花间一壶酒，独酌无相亲。

　　举杯邀明月，对影成三人。

　　月既不解饮，影徒随我身。

　　暂伴月将影，行乐须及春。

　　我歌月徘徊，我舞影零乱。

2.《望月怀远》 唐·张九龄

　　海上生明月，天涯共此时。

　　情人怨遥夜，竟夕起相思!

　　灭烛怜光满，披衣觉露滋。

　　不堪盈手赠，还寝梦佳期。

3.《月夜忆舍弟》 唐·杜甫

　　戍鼓断人行，边秋一雁声。

　　露从今夜白，月是故乡明。

　　有弟皆分散，无家问死生。

　　寄书长不达，况乃未休兵。

4.《秋宵月下有怀》 唐·孟浩然

　　秋空明月悬，光彩露沾湿。

　　惊鹊栖未定，飞萤卷帘入。

5. 《八月十五夜玩月》唐·刘禹锡

天将今夜月，一遍洗寰瀛。

暑退九霄净，秋澄万景清。

星辰让光彩，风露发晶英。

能变人间世，攸然是玉京。

6.《水调歌头》宋·苏东坡

丙辰中秋，欢饮达旦。大醉，作此篇，兼怀子由。

明月几时有？把酒问青天。

不知天上宫阙，今夕是何年？

我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，

高处不胜寒！起舞弄清影，何似在人间？

转朱阁，低绮户，照无眠。

不应有恨，何事长向别时圆？

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

但愿人长久，千里共婵娟。

**中秋节祝福**

1.烟花飞上了天，月亮鼓圆了脸，家人一起笑开了颜；月饼吃到了嘴甜，笑话讲到了腰弯，团聚的日子不一般。中秋节，和家人一起的日子，再多的财富我也不换。

2.中庭满月后庭花，吟诗赏月话桑麻。偶有浮云遮望眼，不过柠檬一壶茶。一家老小聚成朋，酒来茶往杯不停。烟花散落满园静，祝福已至送心中。中秋快乐！

3.皓月当空照九州，菊花绽放中秋到。举杯共饮桂花酒，齐享月饼聚团圆。秋风叶落送祝福，明月寄达我的情。祝你中秋喜乐怀，愿你十五美悦笑。中秋节快乐！

4.中秋的月最亮，点点清辉，照亮游子归家路；中秋的月最圆，吉祥圆满，祝福人间团圆节；中秋的月最白，皎洁月光，洗涤心灵无杂念；中秋的月最美，浪漫伊人，月下相会情意长。中秋佳节团圆日，祝你幸福比蜜甜！

5.喜气盈门花开放，中秋月圆人团圆；亲朋欢聚乐无穷，推杯换盏情谊浓；吃块月饼福无边，送份祝福妙无穷；祝你中秋节快乐，身心惬意乐逍遥！

6.嫦娥舞，玉兔跳，中秋佳节到；明月照，桂花俏，快乐把你抱；好运来，健康绕，幸福来报道；朋友情，祝福到，愿你日子美得呱呱叫。朋友，中秋快乐！

7.清风徐来花微笑，明月如磐中秋到；喜气洋洋心欢喜，家家团圆笑盈盈；把酒言欢叙家常，开开心心乐融融；邀朋会友真热闹，自在逍遥心舒畅；吃块月饼交好运，鸿运当头不可挡；送份祝福添美好，情浓谊厚暖你心。祝中秋快乐，万事如意！

8.明月九霄挂，清风八方来。四季悄声过，一年明镜台。中秋幸福日，八月团圆牌。举杯邀明月，低头乐开怀。祝福随风至，好运踏月来。